

Nikolaus

Karate-Lehrgang am 10.12.2022 in Rüdesheim



mit
Peter Frickhofen
4. Dan JKA

Veranstaltungsort/Trainingsstätte:

Julius-Alberti-Grundschule
Friedrichstr. 19
65385 Rüdesheim

Trainingszeiten:

10:00 – 11:15 Uhr → 9. Kyu – 6. Kyu

11:15 – 12:30 Uhr → 5. Kyu – DAN

13:30 – 14:45 Uhr → 9. Kyu – 6. Kyu

14:45 – 16:00 Uhr → 5. Kyu – DAN

Prüfungen (bis 1. Kyu DJKB)

Im Anschluss an das letzte Training.

16:00 Uhr Selbständiges Aufwärmen
und Vorbereiten

16:15 Uhr Beginn der Prüfung

Anmeldung mit DJKB- Ausweis und DJKB-
Prüfgebühr € 10,00

Lehrgangsgebühr: € 20,00

Verpflegung:

Für Kaffee/Kuchen und Wasser ist
gesorgt.

In der trainingsfreien Zeit empfehlen
wir den Besuch des Rüdesheimer
Weihnachtsmarktes* oder eines der
umliegenden Restaurants. Wir geben
gerne Tipps.

(*= wenn nicht wegen Corona
geschlossen)

Abendprogramm:

Im Anschluss an das letzte Training
Möglichkeit zum gemeinsamen Besuch
des „Rüdesheimer Weihnachtsmarktes
der Nationen“. Anschließend Einkehr
und gemütliches Beisammensein.

Veranstalter:

Karate-Dojo-Rüdesheim e.V.

Infos:

Peter Frickhofen, Tel. 0177-555 3 222

Hans Georg Bartsch, Tel. 06722-75622

www.karate-dojo-ruedesheim.de

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!